

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四十八

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣徐步雲

臚錄監生臣郭浴怡

欽定四庫全書

普濟方卷四十八

明 周王朱楠 撰

頭門

頭風白屑

論

夫頭生白屑不問冬夏令人瘙痒世呼為頭風此本於肺熱也肺為五臟之蓋其氣上衝頭項寒則腦液下而多鼻涕肺熱則薰蒸而多白屑復以風熱鼓作故痒而喜搔

旱蓮子草

十觔搗絞  
取汁二升

桐木白皮

四兩

松葉

防風

芎藭

白芷

辛夷仁

藁本

沉香

秦艽

商陸

犀角屑

青竹皮

細辛

杜若

牡荊

子

零陵香

各二兩

甘松

天雄

白朮

升麻

栝木白皮

風香脂

各一兩

生地黄

十觔搗絞  
取汁五升

烏麻油

四升

馬脂

一升

熊脂

二升

猪脂

一升搗絞

蔓菁子油

一升

棗根白

皮

三兩

右除脂油外並細剉以蓮子地黃汁入甕瓶內浸一

宿取出與豬脂油同入大鍋內微火煎候白芷黃色  
膏成去滓貯入不滲器中先洗髮令清淨候乾用藥  
塗摩明旦取桑白皮二兩剉以水一斗五升煮取一  
斗放溫洗髮每夜塗藥一次

又方

蓮子膏

出聖  
惠方

治頭風白屑長髮令黑

蓮子草

一斗  
二升松葉

桐樹白皮

各二  
兩

防風

去蘆  
頭

芎藭

白芷

辛夷

藁本

零陵香

沉香

秦艽 商陸 犀角屑 青竹茹 細辛 杜若

牡荊子 已上各二兩 甘松香 白朮 天雄 去皮臍 栢

樹白皮 楓香 已上各一兩 生地黄汁 五升 生油 四升 馬鬣

膏 一升 熊脂 二升 蔓荊子油 一升

右細剉以蓮子草汁地黄汁浸藥一宿用脂膏油等微火煎三上三下以白芷色黃焦膏成瀝去滓於甕器中貯之每用時取棗樹根白皮剉三升以水一斛煮取五升去滓俟沐頭了然後塗膏熱摩入肌肉

甘松膏

出千金方

治頭中風痺白屑

甘松香

丁香

白芷

澤蘭

桑白皮

桑寄

生

大麻

苜蓿

杏仁

牡荊子

辛夷仁

芎藭

防風

莽草

各一兩

零陵香

吳藿香

細

辛

蜀椒

各二兩

竹葉

松葉

栢葉

各半升

胡麻油

鴈猪脂

各一升

烏雞肪

鴈肪

各一兩

右咬咀以酢漬一宿內油膏中微火煎三上三下白

芷色黃膏成去滓塗頭上日二夜一髮生

龍腦膏

出聖濟  
總錄

治頭風癢白屑長髮令黑

龍腦

沉香

白檀香

蘇合香

雞舌香

零

陵香

丁香

甘松

木香

藿香

白芷

白

附子

細辛

當歸

芎藭

天雄

辛夷

甘

菊花

烏喙

防風

蔓荆實

杏仁

湯浸去  
皮尖

秦椒

去目及閉  
口各一兩

烏麻油

五升

右除油外並細剉以新綿裏內鍋中入油同煎候白

芷黃色膏成濾去滓以瓷合收旋取以手摩頭頂髮

際

松脂膏

出聖惠方

白芷

天雄

莽草

躑躅花

各一兩

秦艽

獨活

烏頭

炮裂

辛夷仁

甘松

零陵香

沉

香牛膝

木香

各三兩

松葉

杏仁

湯浸去皮尖研

藿香

葉

莎草根

甘菊花

蜀椒

去目并閉口者

芎藭

各二兩

白檀香兩

右除杏仁外並細剉以醋三升都入甕瓶內浸一宿

取大鐺用生麻油一斗與藥同以微火煎候醋氣盡

膏成去滓貯入不津器中每日三度勻塗髮根

生髮膏

出千金方

治頭中風癢白屑

蔓荊子

附子

細辛

續斷

零陵香

皂莢

澤蘭

防風

杏仁

藿香

白芷

各二兩

松葉

石南

各二兩

莽草

一兩

馬鬣膏

猪脂

松膏

各二兩

熊脂

三兩

右咬咀以清醋三升漬藥一宿旦以馬鬣膏等微火煎三上三下以白芷色黃膏成以澤髮

長髮膏

出聖惠方

治頭白屑風癢

蔓荊子

附子

去皮

澤蘭

防風

杏仁

去皮

零陵香

藿香

芎藭

天雄

辛夷

各一兩

沉香

二兩

松脂

白芷

各三兩

馬鬃膏

松葉

切

熊脂

各一兩

生麻油

四勛

右以苦酒漬一宿以脂等煎緩火三上三下白芷色黃膏成去滓瀝收貯塗髮頭風痒并白禿

白屑膏

烏喙 莽草 細辛 續斷 石南葉 辛夷

皂莢 澤蘭 白朮 防風 白芷 栢葉

竹葉 猪脂 生麻油

一切各一勛

七勛

右以苦酒漬一宿以油脂煎候白芷色黃膏成濾揅收以塗頭髮先洗後用之一方有松葉

塗頂膏

出聖惠方

治頭風癢白屑

烏喙

去皮生用

莽草

石南

細辛

皂莢

去皮子

續斷

澤蘭

白朮

辛夷

防風

去蘆頭已上各二兩

栢葉

二勛

松葉

二筋

猪脂

四筋

右細剉以酒一升浸一宿漉出以猪脂煎藥焦黃膏成去滓沐髮了以塗之妙

菊花湯

出干金方

治頭風白屑滿頭

菊花

獨活

去蘆頭

茵芋

防風

去皮

細辛

去葉

蜀椒

去目并合口者

皂莢

杜蘅

莽草

桂

去麻半兩

各

右為末每用一兩煮湯沐頭

治頭風白屑經久不瘥時時瘙痒方

出聖惠方

甘菊花 桑根白皮 附子去皮臍 藁本 松葉

蓮子草 蔓荊子 零陵香 桑寄生已上各三兩

右細剉每用五兩以生絹盛用桑柴灰汁一斗煎令藥味出冷熱得所去藥袋沐頭避風不過五七度瘥

防風荊芥散

出聖濟總錄

治諸風及沐髮未乾致頭皮腫

瘰癧多生白屑

荊芥穗 莎草根去毛各半兩 甘草炙剉三兩半 甘菊花揀半

兩 白芷 羌活去蘆頭 防風去叉各三兩 芎藭一兩

右為細散每服一錢七茶酒任調不拘時

蔓荊實膏

一名集香油  
出聖惠方

治頭風白屑頭癢髮落頭旋

妨悶

蔓荊子

合

香附子

三十个北地者佳

附子

零陵香

羊

躑躅花

旱蓮子

各一兩

葶藶子

一兩半以七味細對綿裹故鐵精半

舂碎用  
生銕亦可

右麻油一大觔浸七日取以塗髮油乾旋添藥氣盡

易一方無香附子常用梳頭若髮稀及禿落入鐵精

二兩於油中旋取塗

治頭風髮落或頭痒腫白屑無問老少

出聖惠方

蔓荊子

一升碎

防風

三兩

寄生

三兩

秦椒

一兩

大麻仁

一升

芷

四兩

右切以水一斛五升去滓以洗三四度差加芒硝一

升亦妙

猪椒根湯

出千金方

治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑

瘙痒不堪蓋肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頂致

使頭痒多生白屑搔之隨手起人多患此皆從肺來

世呼為頭風也

猪椒根

三兩

麻黃根

防風

二兩

細辛

茵芋

各一兩

右咬咀以水三斗煮一斗去滓溫以沐頭

龍腦丸

出聖濟總錄

治諸風白屑長髮令黑

白龍腦

二兩用鼎盛水五升入龍腦拌糯米十粒  
石灰泥固濟鼎口文火煮半日候冷取出

研如粉  
真珠

二兩先用大紙二張以皂莢津漬過為  
貼成之又用綿裹定入粟糖五斗安瓶

中蒸一晝夜  
破即如粉乾

搗

丹砂

二兩如芙蓉者研如粉并雄  
黃粉同銀鍋中用醋三升以

文火煮一復時出之却以溫水淘去醋味曝乾

雄黃

一兩研如粉

琥珀

一兩

右和勻內留二兩每夜臨卧漱口了揩齒嚙津餘六兩再用白麵四兩作餅子紙二張裹煨熟取出研細與前藥六兩煉蜜和搗丸如梧桐子大每日空心取兩丸含化嚙津後飲溫酒三五合若四十以上更加白龍骨一兩研如粉以水飛過曝乾綿裹蒸一飯久次入桑螵蛸一兩煨熟搗末并前末同以煉蜜丸治頭風白屑生髮白令黑方

浮木子

五升末識以九月九日  
已前採餘時搗末去子

鐵精四兩零陵香

丁香子

二兩

右細切絹袋盛用麻油二升漬經二七洗頭乾每日

塗之

沐頭湯

出聖  
惠方

治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑瘙

痒不堪蓋肺為五臟之蓋其勞損傷氣衝頭頂致使

頭痒多生白屑搔之隨手起人多患此皆從肺來世

呼為頭風也

大麻子

秦椒

各三升

皂莢屑

五合

右熟研內泔中一宿漬去滓木匕攪百徧取撈乃用  
沐頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傅膏

天麻餅

出聖濟  
總錄

治諸風頭多白屑

天麻

芎藭

白芷

各五  
兩

右為細末煉蜜和勻每一兩分作三十餅每一餅細  
嚼茶酒任下不拘時

治白屑

五苓散

二兩半

縮砂

三五粒

黃丹

一錢炒黑焦色

右為細末和勻井花水一大盞朝東清晨服之立効

治頭風白屑

出聖惠方

附子

三兩去皮臍生用

桑根白皮

半斤剉

蔓荆子

八兩

右都搗碎以水一斗二升煮取七升瀝去滓室中沐

頭

又方

白芷

五兩細剉

雞子

三枚去殼

川芒硝

三兩

右以水七升先煎白芷取四升瀝去滓停少冷內鷄子及硝攪令勻密室中洗頭

治風屑及燥痒無時

出本  
事方

香白芷 零陵香

各等  
分

右為末乾糝於頭上候三五日後篋去再傅三二次

終世不生

治頭痒搔之白屑起

大麻仁

三升  
搗碎

秦椒

二升

右搗內泔汁中漬之一宿明旦瀉去滓溫水沐髮乾  
用後方白芷一觔鷄子三枚芒硝一升三味以水四  
升煮取三升去滓停少冷內鷄子清及硝攪令調更  
溫令熱分為三度澤頭覺頭痒即作洗之不過三度  
永除

治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑

出千金方

用蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方

出聖惠方

用桑灰汁沐頭去白屑神良一方葶藶子煮湯以沐  
即愈

昨葉何草方

出聖  
惠方

治頭風白屑

用瓦松曝乾燒灰淋汁熱洗頭不過五七度

又方 治患頭上白屑

用搗山豆根為末油浸塗小兒用乳汁調塗

楮實方

出肘  
後方

治頭風白屑如麩糖

用堅實楮木作枕六十日上易新者

治風屑極燥痒無時此乃氣虛風邪侵於皮表而生焉

須用此藥治之

出醫方大成

用藜蘆根不拘多少為末先洗頭須避風好最後未至十分乾時用藥糝定須用藥末入髮至皮方得緊縛之兩日夜次日全無亦不燥痒如尚有些少可再用一次効

治髮洗頭白屑不生

用水蘇燒作灰淋汁以煮汁洗頭令髮香白屑不生

又收乾釀酒及漬酒常服之佳

雞子沐湯

出聖惠方

治頭風搔之白屑起

用新生烏雞子三枚以沸湯五升揚之使溫破雞子內中攪令勻分為三度沐令髮生去白屑風痒

治頭風白屑

出聖惠方

用荆子一觔以水一斗煮至五升去滓稍熱洗頭云

蔓子

又方

出聖惠方

用蠶砂燒灰淋取汁熱暖洗頭

又方

出聖惠方

用烏羊糞燒灰淋取汁熱暖洗頭

又方

出聖惠方

用牛蒡子并葉搗絞取汁令稍稠卧時塗頭至明即以皂莢湯洗之

又方

出聖惠方

用羊蹄根爆乾搗羅為末以羊膽汁調搯塗頭上永

除根

白鴿方主頭極痒不痛生瘡

用白鴿屎五合以好醋和稀膏煮三兩沸日三三上  
傅之効

又方

出永類  
鈴方

以川椒皂角火麻子漬水作湯沐髮去白屑

去風屑

出本  
草

以豹頭骨燒灰沐頭

治頭風白屑生髮

出本  
草

以結殺樹花香油傅頭

結殺樹  
生西國

去白屑

出本  
草方

以熊脂腦髓作油摩頭

治頭風風屑

出本  
草方

以驢頭汁洗之

白禿

論

夫疥之為害因血氣虛乘風上則能生瘡疽癬疔疥無

不為也瘡痂不去而瘡鬚髮禿落無復生榮是為白禿

杜衡膏

一名松脂膏  
出千金方

治白禿及癰疽百瘡

杜衡 雄黃

研

木蘭皮

剉

礬石

研

大黃

剉

附子

炮製

去皮

石南葉

秦艸

去土

真珠

苦參

水銀

松脂

各六兩

豬脂

去膜

右先將草藥搗羅為末次將石藥及水銀合研如粉方熬  
豬脂松脂化下諸藥文武火煎令稠以新羅濾去滓磁合  
收貯每用先以泔漿水洗頭淨後塗藥

方

木蘭皮膏

出聖惠方

治白禿及百瘡

木蘭

牡荊子

秦艸

去苗

附子

去皮生用

川大黃

石楠

苦參

已上一兩

白礬

真珠末

雄黃

水

銀

松脂

已上各半兩細研至水銀星盡

右先以木蘭皮等七味細剉醋拌勻經宿用鍊子猪脂二升於鍋中煎令附子等焦黃為度以綿濾去滓後入白礬等五味更煎三五味數沸離火候冷於甕

合中盛日三度塗之

五味子膏

一名蛇床子膏出千金方

治白禿髮落生白痂終年不

癢

五味子

肉蓯蓉

切

松脂

蛇床子

遠志

去心各三

兩兔絲子

五兩以酒浸一宿焙

雄黃

研

鷄糞白

雌黃

白

蜜

各一兩

猪脂

二觔

右先將草藥擣羅為末次將石藥鷄糞再研令如粉下猪脂松脂入鍋中同熬化後用諸藥文火煎稀稠

得所以新綿去渣甕合盛每用先桑柴灰汁洗頭令

淨後塗藥不過三次髮生

防風丸

出聖濟  
總錄

治白禿髮落

防風

去

黃連

去

生乾地黃

焙各  
四兩

蔓荊實

九

柑皮

焙  
一

兩  
半 葳蕤

二兩  
半 茯神

三兩  
半 大黃

剉  
炒 甘草

剉  
各  
二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九空心粥飲

下

升麻膏

聖濟  
總錄

治白禿髮落

升麻

薺芫

莽草

各二兩

白芷

一兩

防風

去叉三兩

蜚蠊

四枚  
另研

馬鬃脂

熊脂

豹骨髓

各半  
勛

右先將草藥搗為末次將三味脂熬消後下諸藥以  
文火煎令稀稠得所綿濾去滓磁合盛每用先以泔  
漿洗頭淨塗藥

王不留行湯

出千金方

治白禿及頭面久瘡去蟲止痛

王不留行

桃東南枝

東引茱萸根皮

各五兩 蛇

床子

牡荊子

苦竹葉

蒺藜子

各三升

大麻仁

升一

右咬咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并療癰疽  
妬乳月蝕瘡爛皆治之

松瀝煎方

出千金方

治頭瘡及白髮不生

松瀝合丹砂

七合

研二兩

雄黃

研取精二兩

水銀

研

黃連

各一兩

礬石

一兩燒一方無礬有鉛粉一兩燒

右搗散內瀝中攪令調以塗之先以泔洗髮令淨及  
瘡令無痂然後傅藥日三後當作膿膿乾更洗塗藥如

此三度作膿訖以甘草湯去藥毒可十度許洗即瘥

治白禿瘡

出十便良方

烏頭末

半兩生用

硫黃

半兩細研

膩粉

一分

狗糞

一兩白色者研

巴豆

一分生去皮研

右同研令勻以生油調搽先用熱米泔洗又以熱漿水洗又以生甘草水洗淨然後剃却髮刮去痂令赤色便塗搯之令入肉便以故帛包裹兩日一上三上即驗後冬瓜皮燒灰細研油調塗之即髮生常如

治白禿瘡

白礬

枯

松脂

膩粉

五倍子

黃丹

一方用  
蜜陀僧

右為末調栢油和香油調藥搽瘡上

桃皮湯

出聖濟  
總錄

治白禿髮落沐髮方

桃皮

去粗黑色  
者到三兩

麩

豉

炒研各  
半兩

白米

研一  
合

右以水一斗煮取八升去滓放溫沐頭每日用之

桃皮膏

出聖濟  
總錄

治白禿髮落

桃皮

去粗黑者一兩到以水一斗煮取  
五升去滓先溫喫半盞餘留洗頭

豉

半兩  
炒研白

麵炒半兩

右先以桃皮汁洗頭却并喫訖後以水調豉麩末傅之

治禿瘡

黃蜀葵花 大黃 黃芩各等分

右為細末好清油調搽

治禿方

柳細枝一握去皮 水銀大如豆 白莢一挺碎

右用醋煎如飴以塗之

水銀膏

出聖惠方

治白禿瘡

水銀

一兩

黃連

二兩

去鬚細墨

一兩

右先以黃連墨搗為散用不著水猪脂和水銀同研令墨盡用塗瘡上神効

烏羊膏

出直措方

治頭白禿瘡及惡瘡

獾猪糞

鵬月収取燒灰半兩

檳榔

二錢

雄黃

一錢

右為末先以麻油調和鴨子清約大小作圓餅温覆

頭上引蟲不可熱復不得動頭待十分癢忍不得令人急手揭起次用苦棟根煎湯淋洗拭淨後摻藥乾則麻油輕粉調抹

### 禿頭藥

棟樹子

經霜火煉作灰

糙礬

各重半兩火上煉

右研為細末搽瘡上

### 治白禿方

出聖惠方

黑豆

一合微黃

乾桃花

一兩

右為散以臘月猪脂調塗瘡上用綿子裹勿令見風  
治鬢鬢頭白瘡

猪筒骨帶髓 紫草

右用香油熬藥焦色去藥入白礬輕粉在內搽瘡即  
生髮

治白禿瘡

裹鹽荷葉 藤瓢

右剉碎水煎濃汁洗三五度

治禿頂方

出千  
金方

用蕪菁子為末以酢和傅之日三

又方

出千  
金方

用麻子三升熬焦為末以猪脂和塗之髮生為度

治禿無髮者方

出千  
金方

用黑椹二升內鬣中日曝三七日化為水洗瘡上三

七日髮生神効

治白禿方

出肘  
後方

右用羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度瘡  
勿搔之生肉亦得

又方

出肘後方

療白禿

用新破猪肚去糞乘熱速搭上須臾蟲出瘡蟲若不  
盡更作取令無蟲若癢慎勿搔當縛兩手中卧午  
後去之

又方

出肘後方

用皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三麻

油亦可

又方

用煮桃皮汁飲之并洗頭

外臺秘要有一方用花為麩豉和以傳

末和猪脂封上

又方

用麩豆豉兩種治下篩酢和傳上

作麩一方以米泔

淨洗用醋和傳之

又方

用大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖匙抄封上  
徧即裹著勿見風一方髑髏骨大豆各燒為末等分  
猪脂和如泥塗之

必効治禿瘡方

用童子小便暖洗之指令血出取白鴿糞五合熬末  
和醞醋令稠塗之即瘥一方先以米泔淨洗用醋和傅  
治禿方

取三月三日桃花開口者陰乾與桑椹等分搗末猪

脂和以灰汁洗後塗藥

治刺黎

用百年屋下燕窠泥同奄翁窠為末麻油調先用米泔洗透用刀子剃去皮血出不妨用紙挹乾傳藥或乾傳亦可

龍粉散

用乾地龍為末入輕粉麻油調傳之

白禿頭方

用麻油膩粉調抹

又方

用雄猪膽斗半入法醋以雞羽傅掃

藜蘂散 治禿瘡

貫仲

一兩 藜蘂

三錢

漏蘆

三錢

右為細末先洗淨瘡乾擦上候乾油調塗

又方

用藜蘆為末以臈月猪膏和塗之五月漏蘆草燒作

灰作膏和塗先用鹽湯洗乃傅

又方

用先洗淨好花椒末不拘多少調傅三五次効

又方 治白禿瘡及髮中生癬

用取熊白傅之

治白禿

用白鴿糞搗細羅為末先醋米泔洗了傅之立瘥

治大小禿刺黎溜膿

用獨核肥皂去核用砂糖填滿中放巴豆二枚麻繩  
扎定鹽泥固之火煨青煙起存性去泥入檳榔末輕  
粉五七分研勻用香油調傳先用熱湯炮灰汁洗淨  
再溫水洗去軟帛挹乾傳藥一宿便見效傳後不須  
再洗

治癩頭

用白膠香真珠麻油煎沸切入葱白黃丹先用清湯  
洗不拘多少傳

療禿瘡

用取虎膏傅之

苦棟膏 治大人小兒瘡禿及惡瘡

用苦棟皮燒灰以猪脂調傅之

治癰頭熱紅餅瘡方

用生艾白芷大腹皮連根蔥各等分煎湯洗以生藍  
青葉入些生艾搗細蜜水為膏傅亦治惡瘡

治頭禿

用五靈脂白礬白芷青黛好草烏各一分為末麻油

調傅

决効散 治風痒頭瘡

貫衆

三兩 白芷

一兩

右為細末油調塗之

細辛膏

治頭瘡有蟲變成白禿

一名白屑膏方見本門頭風白屑類

療白禿方

羊蹄草根獨根者勿見風日及婦人雞犬以三年醋研和如泥生布拭瘡令赤以傅之

治禿瘡法

黃連 木香 百部各一兩 南椒二銖

右為細末更入麝香少許輕粉一錢硃硫黃水銀各三銖於乳鉢內研令細以生油塗瘡藥末傅之

百部散出揚氏家藏方 治大人小兒禿瘡

金毛狗脊去毛 黑狗脊 蛇床子炒 馬兜鈴根各一兩

硫黃 秦朮 百部

各半  
兩

右件為細末生麻油調塗瘡上

治禿瘡

出本  
草

以象肉燒灰和油塗之

治濕癬白禿

出本  
草

以馬齒莧煎為膏塗之若燒灰傅之亦良

主頭瘡白禿

出本  
草

可煎白芨汁傅之

治白禿瘡

出本草

以糞藍煎湯洗之

治白禿瘡

出本草

用山豆根不拘多少以水研傅瘡上

治髮禿落

出本草

以馬鬣膏塗頭上

治白禿生髮

出本草

以白馬脂五兩傅瘡上稍封之

治白禿瘡

草 出本

以馱白不乏者尿數數煖洗之十遍瘡

治頭瘡白禿

草 出本

以馬尿洗之

治頭極痒不痛出瘡

草 出本

用楸葉根不拘多少以搗絞汁塗之

治頭瘡白禿殺蟲及治腫毒

草 出本

以芥草與白蘞赤小豆為末雞子白調如糊塗之并

各腫毒乾即更易

治頭瘡白禿

出本草

取雞窠中草和白頭翁草灰猪脂傅之

赤禿

論

夫諸陽脉皆在於頭風熱乘之則陽邪熾盛發於頭皮  
腦絡之間細瘡徧密赤色有汁痒痛浸淫乃至髮落

方

旱蓮汁

出聖濟  
總錄

治赤禿髮落塗方

旱蓮草三鐵粉一

右先將旱蓮草搗絞取汁次入鐵粉研令極細入合中每用先以泔漿洗頭次塗之

牛羊角灰

出千金方

治赤禿髮落塗方

牛羊角

等分燒灰

右研如粉以猪脂調傅之

一方無羊角

馬蹄灰

出千金方

治赤禿髮落塗方

用馬蹄燒灰研如粉用臈月猪脂調塗之

椹汁方

出千金方

治赤禿髮落方

用黑椹一斗磁瓶中密封於北簷下埋之一百日即變為水每用淨洗頭次塗髮即生一方桑灰汁洗頭令淨搗椹傅之日中曝頭睡

楸葉汁

出聖惠總錄方

治赤禿髮落塗方

用楸葉一两搗絞取汁傅之

治禿髮復生

出海上方

用香油水各和一半以銀釵攪之使油水相入擦傅

頭上髮則復生

又方

用取狗乳塗之

治頭赤禿方

出千金方

用搗黑椹子取汁每服一中盞日三服

又方

出聖惠方

用猪毛燒灰細研以猪脂和傅之

又方

出聖惠方

用油磨錢衣塗之即生

普濟方卷四十八

欽定四庫全書

普濟方卷四十九

明周王朱楠 撰

頭門

眉髯髭

總論

夫足太陽血氣盛則眉美足少陽血氣盛則髯美足少陰血氣盛則髮美手陽明血氣盛則髭美夫經絡所至不同血氣各有所屬眉髯髮髭率本於經絡之血氣或黑或紺或黃白以知盛衰蓋氣在人猶水之津也髭髮

猶津之有滲也津之膏澤而滲隨之則髭髮本血氣可知矣

烏髭髮論

髮本於足少陰髭本於手陽明二經血氣盛則悅澤血氣衰則枯槁容貌之間是以資飾則還枯槁為悅澤法烏可廢方

烏髭髮方

黃藥

四兩

苗香

一兩

川棟子

兔絲子

肉蓯蓉

川

牛膝 白芍藥 白茯苓 杜仲 石斛 熟地

黃 威靈仙 地骨皮 枸杞子 乾山藥 生

地黃 五味子 山茱萸 麥門冬 蓮花葉

生雞頭肉 藿香 當歸 胡蘆巴 川芎 澤

瀉 白朮 人參 巴戟 黃耆 羌活 菖蒲

獨活 黃連 廣木香 沉香 吳茱萸

各半兩

右為末醋糊為丸如梧桐子大每服五十九空心溫

酒送下

沉香延齡散

出德生堂

治烏髭髮牢牙益精氣

沉香

另研木香

檀香

香附子

白芷

龍骨

甘松

川芎

生地黄

華撥

升麻

防風

當歸

何首烏

藁本

青鹽

炒

人參

石膏

白茯苓

白蒺藜

杜蒺藜

海浮石

藿香

熟地黄

細辛

丁香

荊芥穗

菖蒲

槐角

子白殭蠶

天麻

桂心

露蜂房

炒黑各三錢半麝

香

半錢

柳枝

五寸

右為末每日早晚先刷淨牙後蘸藥刷五七十徧多  
為上

刷染髭鬚

何首烏 母丁香 白茯苓 地骨皮 白芷

熟地黄 川百藥箭 甘草 膽礬

無以礬代之

生地

黃 當歸 升麻 貫芎 細辛 訶子肉 寒

水石 沒石子

各五錢

青鹽

二錢半

右遇庚辰日修合為末朝夕不問次數蘸之刷上下

牙將津一半咽了一半掠於髭髯如無膽礬以礬代之  
花白百日可黑微白者四十日如漆此藥大壯筋骨  
補下元明目煖水臟

黑髭鬚鉛梳子方

出聖惠方

鉛

十兩錫三兩二味同銷

沒石子

二枚訶藜勒皮

二枚婆

羅勒

四枚

細研

酸石榴皮

一分綠礬

針砂

半兩醋炒

熟地黄

半兩燒令黑

烏油麻

一合炒焦

茜草根

一兩剉

胡

桃瓠

半兩

右為末先銷鉛為汁取諸藥一斗入鉛錫中以柳木  
筥攪令勻更傾入梳模子中就俟冷取出開齒修治  
如法將餘藥於鐺中以水煮梳子三日三夜若水耗  
即當以熱水添之日滿取出淨洗拭乾以故帛數重  
裹三五日以熱皮子襯手梳之一百下如烏色每梳  
洗用皂莢水洗淨候乾即梳之

得法染鬚方

出危氏方

右用針砂不拘多少用水淘洗以淨為度用柳枝半

寸長數根於銅銚內炒過却用好米醋浸一宿次日再炒以柳枝成炭為度於地上攤冷另放八件打和為末

當歸 甘松 石膏 滑石 椽斗子 酸榴

各一錢

皮<sup>三錢</sup>母丁香 白檀香<sup>各一錢</sup>

另收各色為末

生麝<sup>少許</sup>没石子<sup>三個</sup>訶子<sup>四個</sup>百藥煎<sup>三錢</sup>白芨<sup>一錢</sup>

右用針砂一匙白芨二匙八件末半匙餘者少許一

處合和好米醋調成膏子塗於髭鬚之上荷葉緊包  
定勿寬慢次日早洗去即用此胡桃淨肉研爛成油  
擦放上則光軟五方中此方最勝

牢牙黑髭鬚

又名長春  
系包散

金絲礬

綠礬

川芎

膽礬

一方  
用信

細辛

白茯

苓

訶子肉

川百藥煎

沒石子

酸石榴皮

五味子

川椒

縮砂仁

各一兩  
五

右為細末入麝香少許臨睡先洗牙了再以牙刷蘸

刷牙後津再蘸藥抹鬚次日洗

刷牙烏髭鬚法

荆芥

一兩

羌活

半兩

膽礬

半兩

青鹽

半錢

訶子

半錢

沒石子

半錢

防風

一兩

百藥煎

一兩

川椒

半錢

香白芷

一錢

右為末每日刷牙浸髮鬚功效如神加石膏一兩青

礬半錢

染髮髭令黑方

出聖惠方

沒石子

烏藥

雞腸草

蓮子草

青胡桃皮

酸石榴皮 馬齒莧 青鹽 熟乾地黄 東

南柳枝皮

剉已上各一兩

獐猪鬃

五兩剪半豆長

麝香

一分細研

右都搗用蜜水和為劑以舂大麥麩裹入甕罐子內  
盛用鹽泥固濟候乾更泥三度為妙後用熟灰十觔  
燒罐子令黑焰盡冷之取出入麝香研如粉以生薑  
自然汁調如稀餈遇寅日染之良

澤蘭膏 治生髮黑不白

細辛 續斷 皂莢 石南草 澤蘭 厚朴

烏頭 白朮

莽草

蜀椒

二升

杏仁

半升 去皮

右切以酒漬一宿以鍊成猪脂四觔銅器中向東炊  
竈中煎三上三下膏成絞去滓拔白者以辰日塗藥  
皆出黑髮十日効

黑髭指齒散

蓮子草

鷄腸草

熟乾地黄

馬齒莧

醋石

榴皮

海鹽

青胡桃皮

没石子

已上各一兩

丁香

半兩 川升麻

半兩末

麝香

一分 細研

右為末用春大麥麩為餅子裹入瓶內密蓋口不令

透氣燒通赤候冷擣細羅為散麝香丁香升麻同研令

勻每日早晨及夜卧時常用揩齒一月後甚有神効

立馬烏

出御藥院方

定粉 瓦粉 朴硝 鉛白霜 已上各三錢 蜜陀僧

龍骨

各半錢

輕粉

三錢

韶腦

半兩

花減

六錢

玉霜

一兩三錢

右為細末先用白土黃丹傅過髭髮後候乾將前項藥水調再上髮鬢上用紙裹後少時其髭便黑用新

水洗過

黑髭鬚立驗一烏方

出聖  
惠方

地黃花

紫古子花

龍葵花

青胡桃瓢

紫

蜀葵花

麥藍子

小麥地  
中生者

蓮子草

酸石榴

大者  
一枚

已上並用  
綿裹陰乾

母丁香

訶梨勒皮

香墨

已上各  
一兩

右為末鍊蜜和為丸如彈子大每服一九用酒一盞

研調空心漸漸服令盡盞中酒乃嚙之如吃得三盞

酒服三九五盞服五九以醉為度便見効也忌蘿蔔

及五辛

掠髭髮方

出瑞竹堂

白檀香

一錢

白香芷

一錢

三柰子

三錢

麩火燒熱為度

滑石

研

零

陵香

二錢

青黛

研一錢

百藥煎

一錢

白芨

一錢

甘松

一錢

去土

右為細末用漿水一大盞藥末一錢磁器內盛如法蓋覆勿令灰塵墮落早晨用洗畢掠之十數日有驗用盡再添漿藥末

黑髭髮一醉烏方

出聖惠方

訶梨勒

十枚磨  
兩頭透

生地黄汁

一分

没石子

一兩  
搗末

綠礬

半兩

細研醋石榴

三枚大  
者取汁

硃砂

一分  
細研

右都入於甕瓶內用二味汁浸密封口勿令透氣四十九日後取出其訶子狀黑梅子至夜臨卧時含一枚咽津到晚爛嚼以酒一中盞下之良久更喫酒一兩盞投之至醉其髭髮即三兩日自黑更三兩日再服之轉妙忌生葱蘿蔔大蒜等一方有硫黃一錢無没石子

桂心丸 治髭髮枯槁

桂去麤皮

旱蓮子草

香白芷

菊花

旋復花

巨勝子 葦澄茄

牛膝

酒浸切  
焙一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十九鹽湯下

不拘時

丁香煑散

出德生堂

治烏髭髮掠頭鬢光黑

母丁香

一錢

沒石子

二個

川百藥煎

一錢

甘松

一兩

針砂

醋炒一錢半

白芨

二錢半

新釘子

一個

訶子皮

二錢

山柰子

一錢

右為細末水一大碗煎至七分用小瓶盛貯用鉄釘  
浸在藥水內油紙蓋護勿令塵土入內三日後臨卧  
用掠髮鬢每早以溫水洗去黑光

長春丸

出德生堂

治烏髭髮

地骨皮

熟地黄

各十兩

訶子皮

白芷

桂心

杏仁

去皮尖各一兩

川椒

淨二兩

旋復花

一兩

右各不犯銅鐵器止於木臼內搗細為末煉蜜丸如  
梧桐子大每服五十九空心酒下忌葱蒜

黑髭揩齒方

出聖惠方

鯉魚

一頭可盛得藥者去腸肚不洗

生地黄

八兩竹刀細切

訶梨勒皮

二兩

茜草根

一兩

鹽

一兩

胡麻子

三合

沒石子

一兩

酸石榴皮

一兩

右都細剉內入魚腹中以濕紙三重裹上又以鹽泥紙密封裏用磚襯魚炭十觔燒令煙盡候冷取出細研每夜先以生薑一小塊子揩齒微覺熱使此藥揩之良愈不要與漱如白者三七日內從根下黑黃者七日內便黑忌蘿蔔葱蒜等

染鬚髮藥

母丁香

七個

没石子

五個

百藥煎

半兩

訶子

半兩

扁栢

半兩

生

鐵

半兩

香白芷

半兩

何首烏

半兩

右碾為麤皮末用漿水浸七日蘸水搽鬚髮

染髭髮令黑永不白方

出聖惠方

婆羅勒

生鐵屎

搥碎

母丁香

訶梨勒皮

蓮子

草 草豆寇

黃連

去鬚

蜜陀僧

已上各

一兩

右為末用清漿水一升相和即內入瓷瓮中以蠟紙

密封頭不令水入即於近宅渠中深泥下埋滿百日  
取出先以麪漿水洗髭髮令淨乾了然後用梳藥令  
離根半寸已來其藥即自入肉內勿以手把仍不得  
着肉即洗不落正塗藥時須口中含牛乳候口中黑  
即吐却更含白乳了後以故紙裹髭髮經一宿次用  
麪漿水洗澤然後出入一染已後永黑不白也隨意  
所食只忌大蒜若不含牛乳即令齒黑永無洗處

烏頭藥

儒門  
事親

没石子 石榴皮 乾荷葉另搗已上一兩 五倍子 訶

子皮 百藥煎 金絲礬 綠礬另研碎點諸藥

右為細末炒熟麪五匙入好醋打麪糊和藥末再塗  
髭髮又用荷葉封裏後用皮帽裹之三五時間洗淨  
甚黑若便要黑光用猪膽漿水澤洗如鴉翎

烏髭藥出百一  
選方

蛤粉八兩 海螵蛸 韶粉 黃丹各一兩 膩粉半錢 杏仁

八石灰礦二塊 乳香一大

右各為末和勻將髭先用皂角湯洗過不可見油看  
白髭有多少加減使用河水調藥如稀糊黃昏時篋  
子塗在髭上將荷葉作片子蓋之以片帛包繫定至  
三更後用溫湯洗去更將少胡桃肉搥髭上

烏髭借春散

出御藥院

針砂

先炒令赤投醋中浸一宿再炒令乾

大麥麩

蕎麥麩

三味各炒半匙

右先以漿水洗髭髮令極淨用醋調上件三味煮糊  
熱塗在髭髮上用荷葉封裹上更帛裹須卧時用次

日除去以溫漿水洗淨再待晚用次下藥塗

沒石子

百藥煎

五倍子

何首烏

當歸

各等

分

右為細末每用半匙投入大麥麩蕎麥各半匙頭醋調煮成糊臨卧塗髭髮上依前用荷葉封裏次日早晨用溫漿水洗淨可黑兩箇月

天麻丸

出王氏傳濟方

潤顏色烏髭鬚

天麻

二兩

木香

元參

地榆

烏頭

炮製去皮臍

附子

炮裂去皮  
臍各半兩  
血竭一錢

右為末用白砂糖一盞河水一盞一處熬沸去沫熟  
蜜和藥丸如小豆大每服二十九空心木香酒下

### 烏金散

訶子十箇藁本一錢川百藥煎一兩没石子五箇母丁香五

箇新釘子三箇針砂一兩醋七次

右除釘子外餘藥俱為細末水一大椀煎熬至大半  
椀磁器內盛之將前項釘子放於藥內更宿早晚掠

髮百日如漆

烏髭髮方

出傳信  
適用方

烏賊魚膏

韶粉

黃丹

蛤粉

蜜陀僧

五味  
等分

細研輕粉

少許石灰

少許

右藥和勻湯調稀稠得所篋子塗髭鬚上用荷葉包貼荷葉先於熱湯內漂過髭鬚亦須先淨洗方可塗藥

治烏髭髮掠頭

德生  
堂

地黃花 紫葵花 黑牽牛花 紫鼓子花 桑

椹 酸石榴皮 母丁香

各等分

右用瓶盛一處封口三日後用掠鬚髮

治口齒百疾兼黑髭鬚揩齒方

出聖惠方

馬齒莧

牆上生者陰乾了一觔及盛時採採時不得令雞犬孝子女人畜生見合藥時亦復

避之生乾地黃一觔牛膝四兩苴勝四兩鹽三兩皂莢五挺

肥大者去皮子東引桃柳枝各一握川升麻四兩

右各細剉訖以新平底鐵鐺中先下皂莢次下桃柳

枝次下升麻次下牛膝次下馬齒莧次下巨勝鹽花  
地黃訖取一新瓦盆子蓋鐺以鹽泥固濟切須牢密  
即於盆底上鑽作三個竅子以出陰氣從寅時以文  
火燒以小瓦子於竅上蓋之候陰氣盡即速泥之直  
燒至戌時方可武火燒至亥時後停火放冷明旦開  
之其色如鴉羽其香馥人藥廼成矣便以新瓷瓶盛  
之密封要用旋取出細研用柳木枝點藥再三精意  
揩齒悉令用徧即閉口良久待藥力入牙齒內然後

漱口但能每日旦暮揩之一月內髭鬚黑潤異常

黑髭方

出聖惠方

蓮子草 沒石子 酸石榴皮 馬齒莧 胡桃

皮 生乾地黄 青鹽

已上各一兩

右為散用大麥麩作餅納入罐口子中以炭火燒待  
罐子內黑烟絕即住火候冷取出細研為末每日早  
晨夜間兩度揩齒極妙

烏髭髮揩牙法

出聖濟總錄

升麻

一兩

訶梨勒

二枚去核為末

白鹽花

半分

栗饋飯

一合

麻粩

末

四合取第一編作者

生乾地黃

十二分肥者細切

丹砂

一兩研以水臨燒時

之調

右拌勻於淨砂瓶中盛密封頭徧泥陰乾入爐中畔以炭火周圍燒半時辰收之研為末每用揩牙法欲使藥時先用生薑一塊如杏仁大爛嚼湏臾即吐却滓以左手揩三五徧就濕點藥末揩十數徧含津不得吐以兩手取津塗髭鬚待辛辣定細細嚙此藥蕪

治脚氣腸風駐顏益氣若能勤行一生白髭鬚一百  
日即黑花者五十日黑用藥二十日便見効若能空  
心三徧用食後用之効尤速

烏頭藥

出御藥院

訶子皮

當歸

各一兩一錢

没石子

一兩一錢

五倍子

半兩百

藥煎

一兩三錢

酸石榴皮

一兩

右末以大麥麩蕎麥各半兩針砂一兩六錢先用二  
麩醋調熬成糊入針砂調勻先用溫漿水皂角洗淨

髮後上針砂麩糊藥擦過後用前件烏頭藥一兩如使不黑麩調藥徧擦髮上用荷葉包裹一宿用溫漿水淨洗為度每針砂八兩醋浸五宿炒乾碾為細末

地黄丸

出聖濟總錄

治烏髭髮方

生地黄汁升一生薑汁升五菘勝子升熟乾地黄焙旋

覆花 乾椹子各一兩

右除二味汁外搗羅為末先將前二味汁用銀器煎熟看稀稠將藥末和丸如彈子大每服夜飲酒半酣

後含化一丸

駐顏變髭髮令黑方

出聖惠方

蓮子草

半

杏仁

一

勛湯浸去皮尖  
雙仁麩炒微黃

熟乾地黄

一

右件各藥相和搗一萬杵色當如漆即丸如梧桐子  
大每日空心温酒下三十九晚再服之久服髭髮如  
漆忌生葱蘿蔔大蒜等

黑髭髮方

出聖惠方

天門冬

一

勛去心研

熟乾地黄

一

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每食前以酒任下三十九神効忌生葱蘿蔔大蒜等

又方

出聖惠方

生地黄

二觔洗淨搗取汁

茜根

一觔

右將茜根細剉以水五大盞微煎研絞取汁更將滓再研煎如前三度取汁入銀鍋內與地黄汁緩火煎熬如膏以磁器盛之每日空心服以溫酒調半匙服一月日髭髮如漆忌生葱蘿蔔大蒜等

黑髭髮方

出十便  
良方

又用黃丹三十兩入磁瓶中以泥固濟四面厚一寸  
放乾以馬糞火養一百日出之細研為末以棗瓤和  
丸如芡實大每夜含一九六十日黑矣

又方

出千  
金方

用烏麻子三觔九蒸九曝為末以棗膏和丸如梧桐  
子大每日早晨以溫水下五十九丸晚再服之久服佳

黑髮方

垂楊柳 栝苓兒 訶子皮 青胡桃皮 南烏

枝各四兩 胡桃油一大杓

右為末用新汲水三大椀用表裏白磁瓶一個將藥連水裝封在內閉半月日臨卧早晨梳掠至三十日

黑

烏髭方

白石脂二錢半 輕粉五帖 蜜陀僧二錢 紅礬一錢半 石灰三錢

半

右細研末用水調塗傅髭鬚隨即便變黑

挽白令黑方

出聖惠方

蓮子草

一升

母丁香

半兩

鈇生

一兩

砒梨勒

一兩

東引槐枝

灰

一兩

菴摩勒

一兩

右為散與蓮子草汁相和令勻每欲用時先點藥於髭髮根下然後塗藥避風於後白即變黑永不變也其藥於甕瓶中盛埋在土中常令軟嫩稍似乾即難用如較乾入少蜜和用之亦得

丁砂散

出瑞竹堂

掠髭髮

大訶子

一箇

母丁香

十五箇

百藥煎

一錢 針砂

少許醋炒七次

高

茶末

一錢

右為細末用水一大碗熬數沸不去滓收淨磁器內  
每夜臨卧溫漿洗淨髭髮用藥水掠之次早溫漿水  
洗淨百日其髭髮黑藥內更浸一新釘尤妙婦人亦  
可用

訶子散

出瑞竹堂

烏髭髮

訶子

二个去核

没石子

三个

百藥煎

三兩

金絲礬

一兩半研

針砂

二兩用醋一椀磁器  
浸三日炒七次研

右將蒼麩入針砂打糊先夜將針砂抹在頭上用荷  
葉包到天明用溫漿水洗淨次夜將藥末四味調入  
針砂糊內用生薑一大塊搥碎再加些少輕粉一處  
調勻抹在頭上用荷葉包到天明用溫漿水加點清  
油在內洗淨其髮黑且潔

潔鬢葳仙油

出海上方

葳靈仙

去莖

側柏葉

二枝

猪牙皂角

三莖

黃蘗皮

一片如

手指大

牽牛

二十粒

右細剉以絹囊盛細瓮中入香油浸用除垢去膩潔

鬢長髮

烏髭方

出聖濟  
總錄

晚蠶沙

升

麻粹心

七兩

大桔萸

一枚

去穰

肥皂莢

一挺

青鹽

三兩  
半

右以磁罐子一箇盛藥鹽泥固濟頂上留一眼子出

烟用炭十斤燒黑青烟絕後令取出入苦參末五兩  
同搗羅為末每洗漱及臨時用一錢揩牙

### 烏髭鬚方

風化石灰五錢花減五錢黃丹一錢定粉一錢蜜陀僧一錢

右合勻水調煨熱塗之勿犯肉洗之

### 立効散

出德生堂

治烏髭髮

針砂五兩醋炒川百藥煎三兩沒石子七兩白芨一兩

訶子肉二兩

右為細末和勻再研極細如泥臨卧先用漿水洗淨  
後用荷葉熬水瀝淨調藥看多少用塗髭髮上荷葉  
貼住絹帛拴漿水洗去為諸方冠後塗鬚根出白色  
再用煎藥常用胡桃油潤之尤妙

五白玉粉散

出德生堂

大灰

即石灰煨紅草節槐柳條碎切炒二兩五錢

生蛤粉

一兩九錢

鉛粉

九錢

半土粉

四錢七分

輕粉

二錢半

右為細末如前法洗淨却用溫水或茶水調藥塗上

如前方貼裏勿令通風次早用皂莢水洗轉白如漆

換髭法

出聖  
惠方

黑獺猪鬃

灰一兩一方獺  
猪糞灰一兩

没石子

七枚酥  
炒黑焦

酸石榴

皮

末四  
錢

母丁香

末三  
錢

旱蓮子

末四  
錢

右都研令極細每用時藥末一匙生薑汁少許旋折  
柳枝子攪如稀膏別以新柳枝子點藥所貴者閉却  
孔子點後三日不出用皂莢水洗即生黑者

烏髭揩牙藥反白為黑

出百一  
選方

草麻子

四十九粒

生乾地黃

一兩

龍骨

半兩

細辛

一分

青鹽

半兩

右用大瓜萹一個開一竅子去瓢以上件藥填瓜萹內將元蓋蓋定紙封鹽泥固濟晒乾火煨青烟出為度取出存性研為細末早晚揩牙良久用溫酒嚥下用之四十九日外見効

治髭揩牙

出聖惠方

燕子

一枚雄者

泥鰌魚

一枚

槐葉子

一兩

狼把草

一兩

酸石榴

瓢

三枚

右搗作一團安於瓦罐子內以紙漬鹽泥固濟罐子  
候乾先以慢火微薰徹後用炭十觔燒令通赤候冷  
取出細研如常作齒藥用之若用經一月已來白者  
皆黑

生長髮令黑有黃白者皆黑

黃耆 當歸 獨活 芎藭 白芷 芍藥 芥

草 防風 辛夷仁 乾地黄 藁本 蛇銜

兩 薤白

切半升

烏麻油

四升半

馬鬣膏

二升

右切以微火煎三上三下白芷黃膏成去滓洗髮訖  
後塗之

烏雲散

出御藥院方

訶子

五箇去核

百藥煎

八錢

川沒石子

一錢

輕粉

少許

右為細末與炒蕎麩同前藥末各依等分相和每使  
用水為糊稀稠得所依前塗上用荷葉封裹

烏龍髓

出百一選方

漢防已

綠礬

各一兩

當歸

二兩

桑椹子

一百箇

大紫黑者

右以罐盛用麻油十二兩浸以紙數重緊扎定罐口  
於甑上蒸飯熟為度取出埋地下窖一百日用以染  
鬚大妙

染髭方

出百一  
選方

没石子 母丁香 杏仁 胡桃瓢

各等  
分

右以針砂剗於燈焰上燒過存性同研為末如用時  
以漿水或薤水洗髭令淨拭乾搥藥在上每一次用

黑兩月

黑錫散

出百一選方

治烏髭鬚

黑錫

一觔鎔成汁入桑柴白灰十兩同炒令錫盡為度又入青鹽四兩再炒候冷為末甕瓶封

地埋五日取入下藥

升麻

細辛

各一兩

訶子

四兩

右炒黑色同煎後藥末一處拌勻揩牙藥用百日自然黑如要急用每日揩牙用好酒灌漱只一月見効

絕妙烏髭方

訶子

三兩

百藥煎

二兩

五倍子

二兩

沒石子

二兩

已上為末

右用針砂八兩重米醋浸五日五夜取出炒畧紅用

米醋打蕎麥麩為糊先將髭髯以皂角水洗去油膩  
次將針砂與蕎麥麩同和為糊敷上用荷葉包裹過  
一夜明日取出却用前藥再用蕎麥麩為糊敷上即  
黑

染髭黑方

聖濟  
總錄

蕎麩

針砂

醋炒為末  
各二錢

右先用醋和將洗髭後用藥塗畢外用荷葉裹之約  
於一更時却洗去再用後方

無食子

訶梨勒皮

各二兩

右為末每用二錢大麥麩醋和漿調塗髭外荷葉包晚洗去

烏髭方

旱蓮子 沒石子 荷葉 活猪鬃

右等分將鬃銚內炒後入餘藥並焦黑存性為灰以柳枝自然汁調拔白即蘸水入藥擦白者根穴妙

一醉散

德生堂方

治烏髭髮

枸杞子 蓮子心 槐角子 生地黃

各四兩

右用好酒一斗浸春五夏三秋七冬十日飲一盞七  
日後飲盡一大醉見効

換髭法

聖惠方

酸石榴皮

三兩  
細剉

白蜜

三兩

硫黃

一兩  
細研

綠礬

一兩  
細研

右相和入瓶子中從今年十二月埋之至來年十二  
月內取出用塗髭髮甚良

烏髭鬚常用揩牙藥

出百一  
選方

青鹽

一兩  
別研

杏仁

二兩  
皮尖去

熟乾地黄

洗淨

旌德烏頭

各一

兩

右為粗末將菰蘆去蒂頂并瓢入藥在內以麻線扎定用蚯蚓糞固濟厚半寸以上陰乾或有小裂縫再糞泥合將熱炭一燒候烟出未盡一二分間用黃土覆之至冷取藥為末每日揩牙或臨睡更以津嚥之尤妙

黑髭方

出聖  
惠方

生乾地黄

五兩

皂莢

三挺不蚰者炙黃焦

酸石榴皮

三兩

硫黃

一兩

右為末內一瓷瓶中於炊飯下蒸一炊久用蜜和丸如酸棗大每夜後用生薑汁浸一丸揩齒二七日髭

鬚皆黑

倒流油烏髭三聖膏

出御藥院方

酸石榴

皮子皆用

新胡桃

連青皮用

新柿子

青者連蒂用

右各等分用鐵杵臼內搗爛如泥用一寸口新磁罐

子黑錫三觔拍作小錢大葉子及生牛乳同拌前藥

令勻罐口上用木拍子油絹密封上用粗麻線扎之  
日內晒令極乾於馬糞內埋之如用時先以溫漿洗  
淨以膽皮盛臨卧指蘸藥搥之忌生葱生蘿蔔大蒜  
搥時須自下搥之其黑自下至髭根一方用生胡桃  
皮生石榴皮生柿子皮先將生石榴刮去內瓢子揀  
丁香好者裝滿通秤分兩然後却將胡桃皮柿子皮  
與所裝石榴丁香勻分晒乾同為細末用生牛乳和  
勻盛於錫盒內或瓷器內密封之埋於馬糞內一十

日取出將白綿一條撚緊點此膏子於綿中待藥力行  
至兩頭皆黑徹者是藥成也如不黑再於糞內埋數  
日取出如法添髭名三青膏

烏雲散

御藥  
院方

針砂二兩醋一升蕎麵

右前二味入鐵鉢內同煎十數沸入蕎麵八錢為糊  
稀稠得所塗上髭髮用荷葉包或用手帕裏一時辰  
以來溫水洗淨次用烏雲散

治烏頭

出儒門  
事親

酸石榴 五倍子 芝麻葉

各等分

右同杵碎用絹袋盛之於鐵器內水浸掠髮自黑

烏鬚方

針砂

半兩炒紅醋  
燕三五次

蕎麥

半兩

川百藥煎

一兩

右用荷葉熬醋水調為膏子熱搽抹上用荷葉封裏  
又用手帕護之至天明溫水洗之黑

烏鬚髮

針砂 百藥煎 白芨

各等分

右砂淘淨銅鐵器中炒紅入另藥水調搽荷葉包之  
一醉散 治黑髮

槐子

四錢

旱蓮花

四分

生地黃

半兩

右為細末無灰酒一瓶將藥投酒內密封之浸二十  
日取酒飲一醉後覺來鬚髮盡黑恐人不信將白雞  
犬喂試之白毛羽皆變為黑雞犬也

揩牙烏髭方

聖濟總錄

皂莢

懷州者  
十條

生薑

自然  
汁

地黄

自然  
汁

右以二汁和勻旋刷皂莢於火上炙以汁盡為度碾細為末入青鹽拌勻逐日如齒藥用

黑髭方

出聖  
惠方

麻姑

八兩  
今碎

鹽花

二兩

肥生地黃

一觔

右搗絞取地黄汁和前件藥於鐺中熬令乾以蓋子覆之取炭末如鹽泥泥之燒通赤候冷搗羅為末常用揩牙了令藥少時吐却便喫薑茶一椀欲得速見

微効平明午後各一度搯之即先從眉黑一月內皆變黑矣

染鬚髮方

出千金方

胡粉

三兩

石灰

六兩

絹篩熬令黃

右為末以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮極淨不得令有膩氣即曝乾夜卧以藥塗髮上合勻訖取桑葉相綴著頭巾上徧以包髮一夜至旦取醋漿熱暖三徧淨洗髮又醋泔熱暖洗髮又取生胡麻苗

搗取汁三升和水煮一二沸淨瀝以濯髮訖又用油  
湯濯之百日黑如漆一用雞子白和藥塗一方用漿  
和溫夕卧塗訖用油衣包裹明日洗去便黑大佳

塗髮鬢御藥院方

瀝青 白膠 各一兩

右為末一處用紙撚烟燻瓦盆取煤同胡桃瓤研成  
膏塗髮鬢尤妙

染髮令黑永不白 出聖惠方

生麻油二升乾瓦松一觔

半

右於油中煎瓦松焦即出細研為散却令入生麻油  
內浸之塗髭髮甚妙

換髭髮

出聖  
惠方

硃砂

一兩酸石榴

一兩

右將硃砂內在石榴中心却蓋封定盛於甕瓶中埋  
於馬糞內三七日取出用洗之妙

又方

出聖  
惠方

胡桃根皮

一秤蓮子草

十觔

右碎剉入瓷甕內以水五斗浸一月去滓釜中熬至五升入芸臺油一斗以慢火同煎取五升收貯瓶內染頭時先用炭灰汁洗後用藥塗之訖即上用牛蒡葉包裹上使用油絹子裹如此五七日即黑常夜洗塗之為妙

染鬚髮方

出聖惠方

用鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之一作治白

禿

又方

出千金方

用生麻油漬烏梅常用傅頭良

倒流油烏髭髮神方

出百一選方

大訶子十六個濕紙裏慢火煨熟取皮碾末用糯米粥飲調塗在鬢斗內用麻油四兩燈心二十四條點無風處合鬢斗在上四邊畧通烟頻挑燈煤盡油為度候冷用刀刮下又燈上燒胡桃肉二十箇存六分

性桃仁八十箇如胡桃燒更入百藥煎二錢同研針砂半兩醋一盞浸一宿盡醋入乾生薑四兩同研入諸藥末再研極細要滋潤如膏恐硬多入胡桃磁合內收如用洗髭淨乾搽上藥以手指撚勻皂紗軟帛拭之兩上如漆光色一月可再染之

得法染鬚方

出危氏方

用針砂以井水淘淨瀝乾醋浸炒黑為末入百藥煎少許先一日將蕎麥粉各半調和打為糊塗在鬚上

以蓮葉包裹更以絹巾兜定次早用肥皂洗淨後再  
用訶子五錢好雄沒石子一箇醋炒為末百藥煎少  
許又以蕎麥粉醋調作稠糊依前封裏黑如漆一方  
加真膽礬或入生麝香

烏髭鬚揩牙藥

出百一  
選方

用不蛀皂角切作小段長寸許鎔黑鉛令銷成水投  
皂角炒如炭不可太過恐成灰取出候冷研細入鹽少  
許逐日早晚兩次揩牙已白者三四摘則變黑者便

不白

胡桃膏

出御藥院方

用新小胡桃三枚和皮搗細用乳汁二盞於銀石器內文武火熬竹篦子攪成膏每用時淨洗髭髮以筆蘸點髭髮上

烏髭藥方

一名選春膏  
出百一選方

右針砂五兩揀出麤大片不使只以細者水澄過去泥沙晒焙乾以醲酸米醋浸數日後入銚內炒令針

砂通紅為度傾地上蓋以盞復出火氣磁罐密收遇  
要使時約髭多寡抄令一錢或二三錢碾細和蕎麥  
麩相等又以濃醋調令得所重湯打作稠糊第一夜  
臨卧先以皂角溫湯洗去髭上油膩次用竹篦二枚  
挑藥連根搽髭厚藥不損皮肉惟恐塗之不厚仍先  
以沸湯煮軟荷葉相視髭厚薄剪作片子壓在麩紙  
箔中滲乾纔使藥塗遍了即以所剪荷葉覆之令周  
密又用帛包繫恐污衣被亦要護荷葉不走作也次

早起來以溫湯欸欸洗之白者已黃黃者黑矣使皂  
角澡頭未洗面不妨但不可自使手染恐指黑亦須  
耐煩第二夜再上藥又四五日前以訶子不拘多少  
銚內使麻油煎以黑色為度取出用熟爐灰逐日換  
泚盡油臨時用皂角水洗淨焙乾為細末又以訶子  
去核亦不拘多少麥麩同炒急手攪動令訶子赤色  
為度取出去盡麩碾為細末兩味訶子各使淨砂罐  
子盛每使看髭多寡使一錢或半錢并百藥煎細末

同煎二次重樣訶子各等分又使小麥麵如三味藥  
多少以淘白米第二次泔調重湯煮如先夜糊厚薄  
搽髭並依上法染三五次後却以兩夜藥併作一處  
同調打糊亦得每日用胡桃油潤之

治烏髭不老

用施石灰礦四分真蚌粉二分鉛粉二分黃丹一  
分同為末臨卧以皂角湯洗髭令水調藥連根均傳  
取蒸軟荷葉包裹以帛傅外至早浣去頻研核桃松

子油滋之神妙

治頭不白換髭方

出聖  
慮方

用刮老生薑皮一大升於鐺中以文武火煎之不得令過沸其鐺惟得多油膩者尤佳更不須洗刷便以薑皮置中密固濟勿令通氣冷一精細人守之色未分便須煎之緩不得令火急如其人稍疲即換人看火一復時即成置於磁鉢中極細研之李云雖旦復時若火勻即至日西藥成也使時先以小物點取如

麻子大先於白鬢下點藥後援之以手指撚之令入肉第四日黑者當自生神效

### 治髮黑

用羊屎方書多用近人取次內鮮魚腹中瓦缶固濟燒灰以塗髭鬚令易生而黑甚效

蒼朮丸

出木  
集驗

烏髭鬚駐顏色壯筋骨明耳目除風氣

潤肌膚久服令人輕健

用蒼朮不拘多少用米泔水浸三日逐日換水候滿

日取出刮去黑皮切作片子曝乾用慢火炒令黃色  
細搗末每一筋末用蒸過茯苓半筋煉蜜為丸如梧  
桐子大空心卧時溫熟水下十五丸別用木末六兩  
甘草末一兩拌和勻作湯點之下尤妙忌桃李雀蛤  
兩三日

又方

出十便  
良方

用収自己亂頭髮洗淨乾每一兩入椒五十粒泥固  
封入爐大火一煨如黑糟細研酒服一錢匕髭髮長

黑一方燒灰用頭垢和丸服

又方

出本草

用蓬蘽筴取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色

又方

出本草

用覆盆子筴取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色

治髮藥

用風化石灰一觔用細柳條一寸長四十九根用簾柳條三根將石灰柳條一同於砂鍋內慢火炒簾柳條不住攪炒細柳條如炭黑用夾紙鋪於地上將石灰攤上隔一宿去火氣用瓦粉半觔官粉四兩土粉四兩同為末用新水調塗鬚上以荷葉封裏次日洗去如漆

一搨膏

出危氏方

烏髭鬚

用酸石榴結成時就枝上將石榴開一小孔傾水銀

於中却將元皮封之以麻皮纏定用牛糞泥封了候  
經霜摘下傾出以猪膽皮裹指蘸搨白髮即黑一方  
用黃蠟封固放留一月取用以雞內金蘸藥染髭

黑髭鬚方

用蜈蚣四十九條入磁器內研京墨水食之次於馬  
糞內埋藏一月取出以白絲頭試染如即黑到尾再  
入馬糞內埋之待數日再取出試之性緩然後搨染  
髭鬚庶使不黑皮膚

治頭不老澤鴈澤飾髮

出肘後方

用青木香白芷零陵香甘松澤蘭各一分用綿裹酒  
漬再宿內油裏煎再宿加鴈澤斟量硬軟即火急煎  
著少許胡粉胭脂訖又緩火煎令粘去滓作挺以飾  
髮神効

治烏髭髮

出得生堂

用臘月宰下黑牛膽裝槐角子在內拴住不拘牛膽  
大小掛在屋內陰乾一月日每日早晨服五三箇溫

水下

染髭髮

出聖  
惠方

用八九月經霜桐葉蕪子多收搗碎蒸之以生布絞  
取油先以泔洗頭淨後塗此油熟揩經一宿取蜀葵  
桿燒灰淋汁澤之一月十度用之永黑不變也

又方

出聖  
惠方

用鑊鐵打作四十九片如碁子大燒令赤即將水淬  
之又更燒淬如此四十九遍即將鐵入竹瀝中浸三

日後用梳撚髭髮便黑甚妙

變髭髮駐顏揩齒散

出聖惠方

蓮子草

端午日取

破麻布

多年者

右剉碎內於甕瓶中以鹽泥固濟大火燒半日候冷取出仍於鐵臼中擣為散每日常用揩之旋有黑者生

黑髭髮方

栢葉

松葉

各四兩

丁香

没石子

各二兩

右為末鍊蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十九夜卧時以豉湯下三十九

拔白令髭鬚生黑良日

出千金方

正月

四日

二月

八日

三月

十二日

四月

十六日

五月

二十日

月

二十四日

七月

二十八日

八月

二十九日

九月

三十日

十月

十一日

十一月

十二日

一月

十三日

右以上日並陸機法須早晨拔之永不白一方以日

正午時拔之當日忌飲酒食五辛一拔黑者更不變

又方

出聖  
惠方

正月

五日  
三日

二月

八日  
十日

三月

三日

四月

五日  
十二日

五月

五日  
五日

六月

十四日  
十四日

七月

十八日  
十八日

八月

二日

九日  
九日

九月

八日  
八日

十月

十三日  
十三日

十一月

十日  
十日

二月

十六日

右以上日月並於午時前拔此方甚妙依法用之自  
驗也凡拔白髮即先以水於石上磨丁香汁候投  
急手傳於毛孔中生黑髮矣

神仙紫金膏

出余居士  
選奇方

生薑

半觔和  
皮細剉

皂角

四兩不蛀  
者剉細

細辛

去葉土  
一兩

香白芷

一兩  
剉

右件擣爛為膏用河水調和得所用鐵鈹子將豬脂  
擦鈹內方入藥以椀蓋定用濕紙條塞椀縫然後用  
紙筋泥固縫不令出氣慢火養一伏時以手按椀足  
上常以通手為度取研細入磁器收每用杖子挑藥  
少許於白髮處熱擦令染即摘去白髭用藥再擦內熱

即止後生黑者不變白

染髭髮方

出余居士  
選奇方

石灰

新者

黃丹

臍腦

等分

用桑柴灰汁調傅候乾了即用溫水洗後用胡桃松子研細傅之即黑也

詩曰

秘傳海上神仙訣

妙奪人間造化機

白髮變成黑髮去

晚年化作少年歸

烏髭藥方

出余居士  
選奇方

針砂

一兩用酸  
醋炒乾

訶子

一兩用麻油炒  
焦色為度去核

瞿麥麵

二兩

右三味同為末如染髭時用醋調成膏於大陽中畧  
頓稍熟為度臨睡時淨洗髭傳藥向髭鬢上厚上藥  
不妨用油單紙包定令勿透氣次日用米泔水煮溫  
洗髭則黑如漆矣洗了用核桃松子油潤之絕妙

立聖散

出余居士  
選奇方

烏鬢髮

乙卯年曾南仲云頃見零陵一人是鬢髮已白後三

年再來其黑如漆叩之一道人教其用椽斗子實之  
以鹽燒存性細研早晚用曾用之十年今五十五鬢  
髮無白者而齒且牢

五聖不老散

一名五聖還童散  
出衛生家寶方

不蛀皂角

五十挺刮  
去黑皮

没石子

二對熟乾地黃焙洗蛇蛻

二條火  
燒成灰

胡桃肉

二十  
觔

白鹽

十二  
兩

川棟子

硃砂

青鹽

地龍

去土

香白芷

酸石榴皮

川百藥煎

黑牽牛

細辛

葳靈仙

烏賊魚骨

各三兩  
除皂角

外並為麈末用糠  
醋四升同浸皂角

藿香葉

當歸

仙靈脾

各二兩

錢為末依次鋪蓋  
所浸皂角上安之

右先以麈藥末入醋攪拌勻皂角了以後五味蓋之  
浸四五日每日翻皂角一二遍用重物壓盆恐醋浸  
藥不着日足不用他藥只將皂角用桑柴熟火炙令  
稍乾再於醋內浸再炙至醋盡焙乾碾羅為細末每  
藥一兩用麝香一錢和勻每早晚兩次以刷牙蘸上  
下齒每處擦五七十擦或手指蘸藥亦得遇有津液

旋嚙更不漱口如用藥約一月外若有髭鬚白者逢寅日摘去如再生出者有黑白漸次摘換盡出黑者此藥有神妙不可細述一曰明目二曰去頭風三曰補腎四曰牢牙五曰烏髭鬚換髮一方有蟬蛻

變白散

出衛生家寶方

齒藥大能烏髭

大將石榴一箇

用鐵釘四十九箇剉勻三日取出釘入丁香數日取出用黃土固濟

今乾用炭火二觔煨炭盡為度候取出

細辛

二兩生用

猪牙皂角

二兩刮去皮煎

鹽水

寒水石

三兩炭火煨

右為細末更入腦麝香少許揩牙候藥行方漱口臨  
卧揩牙勿漱取口中涎擦白髮

烏髭揩牙藥

出衛生家寶方

苦參

半兩青黛

一兩如螺色青者

青鹽

半兩

右先以苦參為末次研青黛又研青鹽一處拌和勻  
早晚無時作牙藥揩牙徐候少時漱之荆南劉天夫  
年七十餘知漢州陸辭日神宗怪其髭鬚黑對此方

遂錄進呈

神妙烏髭方

出衛生家寶方

每用酸石榴一箇於上勻釘小鐵釘四十九箇遇夜安頓在露地或屋上至曉即收在屋下勿令見日色露三夜畢取去釘子每一釘竅內塞一丁香每取出一箇釘便塞丁香用紙裹石榴以好米醋和黃泥固濟石榴頓在風道畧乾以炭火簇燒令通紅火多為度取出炭火移在一淨地上候冷取去泥淨取燒過者石榴碾為細末早晚擦牙須令擦得牙齒熱以得

藥力行至千春永無白鬢更無艸牙若青春人用此  
藥一世更無白者如摘白鬢後以生薑汁擦即生黑  
者

變白為黑方

出衛生家寶方

針砂

醋煮

訶子

麩炒黑色去核用皮

五倍子

為末

百藥煎

為末各二錢

蕎麥麵

一錢無時則用麥麵亦可

右用蕎麥麵同前四味醋煮為稀稠得所先淨洗鬚  
鬢了揩拭令極乾然後用藥塗染却用荷葉包裹不

黑再染一兩度自黑

換白髮方

出衛生家寶方

吳白芷 菊花 旋覆花 桂心 白茯苓 巨

勝子

各三分

華澄茄

牛膝

各二分

覆盆子

蓮花鬚

陰乾各一分

右為末酒煮糊丸桐子大空心酒下三十九午時更  
進二十九服時須喫酒或飲引動藥力乃妙一月見  
效白者初碧漸變黑色此藥兼治一切風疾若欲試

藥驗但將蒸餅裹藥飼犬一月即變黑矣忌蘿蔔羊  
肉生葱

正月

日初四

二月

日初六

三月

日十二

四月

日十六

五月

日二十

日一六月

日二十四

七月

日二十八

八月

日十五

九月

日十六

十月

日十三

十一月

日初四

十二月

日初七

遇以工日並不宜服冀州李鑑郎中四十二歲頭髮  
遍白忽於山中遇老人授此方依法服食至赴闕時  
六十九歲更不生白髮兩鬢如漆遂進此方

烏髭石燕散

出衛生家寶方

香附子

半觔用生姜一觔取自然汁浸三宿候香附子透焙乾炒焦碾

生乾地黄

二兩焙乾

石燕子

一對醋淬碎碾

青鹽

二兩半明淨者

石榴皮

三兩炒乾細

辛

二兩焙乾

皂角

七條不蛀者燒存性

麝香

少許另研

右為細末入麝香火勻臨睡揩齒不可語話次早以

溫湯漱之不過一月如漆矣

烏金散

出楊氏家振方

牢牙烏髭

將石榴皮

生乾地黄

槐白皮

青鹽

何首

烏

猪牙皂角

各一兩

升麻末

半兩

細辛末

半兩

麝香

四錢

研別

右件先以醋石榴皮等六件剉碎用瓷瓶一箇入藥  
在內鹽泥固濟留一竅子出煙火煨令赤候煙盡為  
度研細次入升麻細辛麝香研和令勻每日早晚常  
用揩牙盥漱

再黑膏

出楊氏家藏方

烏髭

胡桃

一枚搥碎殼取全肉於新瓦中心安頓四邊  
着慢火逼漸漸簇火令近時撥轉胡桃令裏

外焦黑放  
地上令冷

定粉分一

右件一處研如膏用小甕合收之每用少許先塗在  
白髮根上方用鑷子摘髭急用手擦藥入白髭竅內  
後次即出黃髭若三四次用終身不白每摘一髭如  
此用一遍

黑鉛散

出楊氏  
家藏方

烏髭鬚明目牢齒牙

用黑鉛半觔大鍋內鎔成汁旋入桑條灰柳木攪令  
成沙冷以熟絹羅為末每日早晨如常擦齒牙後用

溫水漱在盆子內取用其水洗眼治諸般眼疾髭黃  
白者用之皆變黑色也

染髮鬚白令黑方

出肘  
後方

酸漿煮豆染之黑如漆色

烏髮鬚

出本  
草方

以胡桃瓢和胡粉為泥拔去白鬚髮以內孔中其毛  
皆黑

染髮仙方

出本  
草方

以胡桃青皮壓油和旃檀香塗髮色如漆

染鬚髮方

出本草方

以鉛丹煎膏染之

烏髭髮

出本草方

用蘩萁為齏食之

染髭髮令永黑

出本草方

以鐵藝及熟末凝塗之

變毛髮

出本草方

以石榴花并葉乾之為末和鐵丹服之一年變毛髮  
色黑如漆鐵丹乃飛鐵為丹也

烏髮髭

出本  
草方

以訶梨勒燒灰乾傳立效能染髭髮變黑

染髭髮

出本  
草方

以活東與青胡桃上皮和為泥染之不變活東科斗  
蟲也

婦人塗髮令黑方

出本  
草方

以芭蕉汁塗之

黑髮方

出本  
草方

用芸薹子壓取油傅頭令頭髮長黑

染髮

出本  
草方

用金櫻花和鐵粉研拔白髮傅之再出黑者亦可染

髮類

染鬚至黑

出本  
草方

以針砂研和沒石子染鬚至黑

染髮方

出本草方

用大麥針砂沒石子等末染之令髮黑

烏髭鬚七効方

出本草方

以小雌雞一對別處各養喂不得令食蟲并雜物只與烏麻油一拌并與水喫使雞長大放卵時專覷取出先放者卵收取及別處更放卵絕却收先放者細研好硃砂一兩了擊破卵巔些些作竅入砂放卵內安置用紙粘損處數重候乾用後放者卵一齊令雞

抱候雞子出為度其藥在卵內自然結實打破取出  
爛研如粉用蒸餅丸如菉豆大不計時候酒下五七  
丸不惟變白亦愈疾矣

長生不飢黑毛方

出本草方

取早藕食之

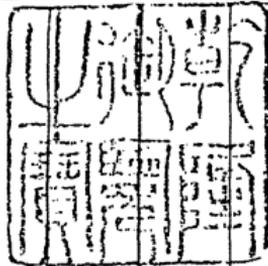
令人體潤毛髮不白久服成仙

出本草方

以玉井水服之

黑鬚髮

雜修養書云正月一日取五香煑以浴令人至老鬚  
髮黑徐錯云道家謂青木香為五香一云修道家多  
以此浴當是其義也



普濟方卷四十九